

Памятка «Осторожно – клещи!»

Согласно информации Роспотребнадзора по Курской области ранняя весна и теплая погода, установившаяся на территории региона, спровоцировали одномоментный выход на поверхность после зимовки большого количества клещей – переносчиков опасных природно-очаговых инфекций. Из исследованных в лабораторных условиях клещей около 10% оказываются положительными на наличие возбудителя боррелиоза.

В период активности клещей особую значимость приобретают меры индивидуальной профилактики. Лучшая профилактика от укусов клещей – правильно подобранная одежда и соблюдение простых правил безопасности: не оголять тело, не садиться на землю и чаще осматривать себя. При посещении мест, в которых возможно нападение клещей необходимо использовать одежду, исключающую возможность заползания клещей и обеспечивающую быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей. Подойдут светлые джинсы или брюки из плотной ткани, кроссовки или закрытые ботинки, легкая светлая куртка. Также обязательно наличие головного убора, а длинные волосы желательно полностью спрятать под головной убор.

После возвращения из леса необходимо провести полный осмотр тела и одежды. Не заносите в помещение свежесорванные полевые или лесные цветы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.

Клещи концентрируются вдоль троп и наползают на человека с растительности. Следует помнить, что клещи присасываются к человеку не сразу, и соблюдение простых профилактических мер позволяет быстрее обнаружить клещей и избежать опасных заболеваний. Чем быстрее будет обнаружен и удален с тела присосавшийся клещ, тем меньшую дозу возбудителя клещевого боррелиоза он передаст человеку.

Если вы обнаружили присосавшегося к коже клеща, следует обратиться за помощью в медицинское учреждение. При отсутствии такой возможности, удалите клеща самостоятельно аккуратными вращательными движениями против часовой стрелки.

После извлечения клеща тщательно вымойте руки. В случае отрыва головки или хоботка клеща (случайно или во время удаления) на коже остается черная точка, которую необходимо обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации. Затем необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства для назначения профилактического курса лечения.

Не пренебрегайте своим здоровьем, на природу собирайтесь предусмотрительно, а в случае укуса клеща обязательно убедитесь в том, что он не инфицирован. Снятого клеща (живого, погибшего, уцелевшую часть клеща) необходимо поместить в герметичную емкость (баночку, пробирку, контейнер) для последующего исследования.

В Курской области исследовать клещей на зараженность возбудителями можно в аккредитованной лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области» по адресу: г.Курск, ул.Почтовая, 3. Прием клещей для исследования проводится, в том числе и в выходные дни, с 09.00 ч до 17.00 ч.